



Co-funded by
the European Union

ŞOFERİ SURZI LİMBA SEMNELOR PENTRU ÎNSTRUIREA RUTIERĂ A ŞOFERILOR SURZI



MODULUL 3: ACCELERAREA VEHICULULUI, PĂSTRAREA DISTANŢEI FAŢĂ DE VEHICULUL DIN FAŢĂ ŞI OPRIREA

ACTIVITATEA: 3.1. REGULI PRIVIND VITEZA, ACCELERAREA ŞI DECELERAREA





**Co-funded by
the European Union**

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

„Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi făcute responsabile pentru acestea.”

This document has been prepared as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is published under the Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International license. To view a copy of this license, visit:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Aceste publicații și documente au fost create ca materiale gratuite de învățare și predare (Resurse Educaționale Deschise – OER) și sunt licențiate în conformitate cu licența Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0). Pentru a consulta o copie a acestei licențe, vă rugăm să accesați:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Deaf Drivers



PLANIFICAREA ACTIVITĂȚII

Modul	Modul 3: Accelerarea vehiculului, păstrarea distanței față de vehiculul din față și oprirea
Titlul activității	Activitatea 1 Reguli privind viteza, accelerarea și decelerarea (Activitatea 3.1)
Rezumat	Această activitate de instruire abordează modul în care conducătorii auto pot stabili o viteză sigură și adecvată, procedurile recomandate pentru accelerarea și reducerea vitezei vehiculului, precum și factorii care influențează stabilirea limitelor de viteză și a reglementărilor privind viteza maximă admisă.
Tema(e)	3. Accelerarea, deplasarea în trafic și oprirea vehiculului 3.1. Reguli privind viteza, accelerarea și reducerea vitezei 3.1.1. Viteza sigură și adecvată 3.1.2. Adaptarea vitezei în funcție de regulile de circulație și indicatoarele rutiere 3.1.3. Adaptarea vitezei în funcție de condițiile de drum 3.1.4. Adaptarea vitezei în funcție de condițiile meteorologice și climatice 3.1.5. Adaptarea vitezei în funcție de tipul vehiculului 3.1.6. Situații de accelerare și reducere a vitezei 3.1.6.1. Reducerea vitezei 3.1.6.2. Rolul treptelor de viteză în adaptarea vitezei 3.1.7. Accelerarea și limitele de viteză
Autor/i	Data: Versiunea:
Revizuit de:	Data: Versiunea:

Rezultatele învățării

La finalul acestei activități de instruire, cursanții vor fi capabili să:

- definească noțiunea de viteză;
- explice importanța alegerii unei viteze sigure și adecvate în trafic;
- explice efectele vitezei asupra comportamentului conducătorului auto;
- distingă limitele legale de viteză în funcție de tipul vehiculului;
- enumere situațiile speciale prevăzute de lege în care se pot aplica derogări de la limitele maxime de viteză;
- explice aspecte privind încălcarea limitelor de viteză și sancțiunile aplicabile pentru aceste abateri.



Obiective didactice și scopul activității

Scopul acestei activități didactice este de a prezenta corect informațiile teoretice necesare pentru formarea deprinderilor de accelerare și reducere a vitezei, cu accent pe concepte precum viteza, adaptarea vitezei, decelerarea, utilizarea treptelor de viteză, viteza maximă și limitele de viteză. Aceste aspecte vor fi abordate în relație cu regulile de circulație, indicatoarele rutiere, condițiile de drum și condițiile de mediu.

În mod special, persoanele Surde și cu deficiențe de auz trebuie să înțeleagă și să interpreteze corect concepte precum viteza maximă, limitele de viteză și adaptarea vitezei, pe care le întâlnesc în cadrul examenelor sau al activităților de instruire. Principalul obiectiv didactic al acestui modul este ca participanții să înțeleagă modul în care viteza trebuie adaptată în funcție de tipul vehiculului, categoria drumului și situațiile concrete de trafic.

În cadrul acestei activități, planul lecției și programul de instruire sunt concepute astfel încât participanții să cunoască, să înțeleagă și să interpreteze corect elementele și factorii care trebuie avuți în vedere atunci când reduc viteza vehiculului sau realizează manevre de decelerare.

Descrierea temelor

În cadrul acestei activități de instruire este abordată tema „Reguli privind viteza, accelerarea și reducerea vitezei”, inclusă în modulul „Accelerarea, păstrarea distanței față de vehiculul din față și oprirea vehiculului”. Conținutul este organizat după următoarele repere:

3. Accelerarea, păstrarea distanței față de vehiculul din față și oprirea

3.1. Reguli privind viteza, accelerarea și reducerea vitezei

3.1.1. Viteza sigură și adecvată

3.1.2. Adaptarea vitezei în funcție de regulile de circulație și indicatoarele rutiere

3.1.3. Adaptarea vitezei în funcție de caracteristicile drumului

3.1.4. Adaptarea vitezei în funcție de condițiile meteorologice și climatice

3.1.5. Adaptarea vitezei în funcție de tipul vehiculului

3.1.6. Situații de accelerare și reducere a vitezei

3.1.6.1. Reducerea vitezei

3.1.6.2. Rolul treptelor de viteză în adaptarea vitezei

3.1.7. Accelerarea și limitele de viteză

Pentru atingerea rezultatelor învățării, în cadrul activității poate fi utilizată metoda „arată și explică”, alături de sesiuni de întrebări și răspunsuri, explicații în limba semnelor și suport vizual. Prin aplicarea acestei metode, cursanților le sunt prezentate imagini care ilustrează diferite situații de trafic, acestea fiind explicate clar și concis. Se stabilesc relații de tip cauză–efect, iar învățarea este consolidată prin adresarea de întrebări.

De asemenea, poate fi utilizată metoda „Spune-mi despre...”, prin care cursanților li se adresează întrebări variate referitoare la tema abordată, pentru a verifica înțelegerea și pentru a stimula exprimarea, analiza și interpretarea corectă a situațiilor prezentate.



Scenariul activității

3. Accelerarea, păstrarea distanței față de vehiculul din față și oprirea

3.1. Reguli privind viteza, accelerarea și reducerea vitezei

3.1.1. Viteza sigură și adecvată

Conducătorii auto au obligația principală de a circula cu respectarea limitelor de viteză stabilite prin reglementările rutiere. Condițiile de drum, condițiile meteorologice și de trafic reprezintă, de asemenea, factori esențiali în stabilirea vitezei de deplasare. De exemplu, chiar dacă pe un anumit drum este permisă o viteză maximă, conducerea trebuie realizată cu o viteză mai redusă în condiții meteorologice nefavorabile. Adaptarea vitezei vehiculului este responsabilitatea conducătorului auto.

Conducătorii auto trebuie să dețină deprinderile necesare pentru a aplica în mod corect tehnicile de accelerare și de reducere a vitezei în timpul conducerii. De asemenea, aceștia trebuie să cunoască factorii care trebuie luați în considerare cu prioritate atunci când stabilesc o viteză sigură și adecvată în trafic.

Conducătorii auto trebuie să stabilească o viteză sigură și adecvată în funcție de următorii factori:

- regulile de circulație și indicatoarele rutiere;
- caracteristicile drumului;
- condițiile meteorologice;
- tipul vehiculului.

3.1.2. Adaptarea vitezei în funcție de regulile de circulație și indicatoarele rutiere

În trafic, limitele de viteză sunt stabilite prin reglementări legale și reguli aplicabile diferitelor situații și categorii de drumuri. Indicatoarele și marcajele rutiere sunt utilizate pentru a informa conducătorii auto sau pentru a le reaminti limitele de viteză care trebuie respectate.

Chiar și în absența acestor indicatoare, conducătorul auto trebuie să cunoască limitele maxime de viteză aplicabile în funcție de tipul drumului, condițiile de trafic și prevederile legislației rutiere. Respectarea acestor limite este obligatorie, iar conducerea vehiculului trebuie realizată fără depășirea vitezei maxime admise.



Imaginea 1

Limitele de viteză sunt exprimate, potrivit regulilor de circulație și indicatoarelor rutiere, ca „viteză maximă admisă”. Indicatorul de viteză maximă indică viteza maximă cu care un vehicul poate circula pe sectorul de drum respectiv.

În localități, limita maximă de viteză pentru autoturisme este, de regulă, de 50 km/h, dacă nu există indicatoare care stabilesc o altă limită. Totuși, în zone precum cele din apropierea școlilor, spitalelor sau pe drumurile înguste, limita maximă de viteză poate fi redusă la 30 km/h.

În afara localităților, pe drumurile interurbane, limita maximă de viteză variază în funcție de tipul vehiculului și de categoria drumului. De exemplu, pe drumurile cu circulație în ambele sensuri din afara localităților, viteza maximă pentru autoturisme este, în general, de 90 km/h. Aceasta poate fi însă redusă la 70 km/h sau chiar la 40 km/h, în funcție de condițiile drumului, de exemplu în cazul drumurilor cu multe curbe sau al sectoarelor periculoase.

Prin urmare, conducerea autovehiculului trebuie realizată cu respectarea limitelor maxime de viteză indicate prin semnele rutiere. Atunci când condițiile de drum, trafic sau vreme impun acest lucru, conducătorii auto trebuie să aleagă o viteză mai redusă, care să permită deplasarea în siguranță.

Pe autostrăzi, drumuri expres sau șosele de centură, aflate în afara localităților, pot fi stabilite atât limite maxime, cât și limite minime de viteză. În Imaginea 2, viteza minimă este indicată prin semnul cu fundal albastru — 40 km/h, iar viteza maximă admisă este indicată prin semnul circular cu margine roșie — 120 km/h.

Cu alte cuvinte, pentru aceste categorii de drumuri este precizată și viteza minimă cu care vehiculele pot circula. Aceasta este indicată prin semne rutiere amplasate, de regulă, la intrarea pe autostradă sau pe sectorul de drum respectiv.



Imaginea 2

Cu excepția situațiilor în care vehiculul este tras pe dreapta sau se află pe banda de urgență, circulația cu o viteză mai mică decât viteza minimă obligatorie sau cu o viteză mai mare decât viteza maximă admisă este periculoasă și interzisă.

3.1.3. Adaptarea vitezei în funcție de caracteristicile drumului

Expresia „caracteristicile drumului” se referă la mai multe aspecte care trebuie luate în considerare, precum tipul drumului, structura acestuia și starea suprafeței de rulare. Trebuie avute în vedere elementele structurale ale drumului, cum ar fi curbele, intersecțiile, rampele sau pantele, podurile și tunelurile. La acestea se adaugă caracteristicile suprafeței de rulare: drumuri asfaltate, drumuri stabilizate, drumuri ude sau alunecoase, drumuri acoperite cu nisip, pietriș ori pământ. În plus, pe carosabil pot exista resturi provenite din accidente, componente desprinse de la vehicule sau materiale vărsate. Un alt factor important îl reprezintă lucrările de reparație sau întreținere a drumului, care pot modifica temporar condițiile de circulație.

Chiar dacă pe un anumit sector de drum nu sunt indicate prin semne rutiere limitele de viteză, conducătorii auto trebuie să cunoască vitezele maxime admise pentru categoria drumului respectiv, ținând cont și de tipul vehiculului condus.

Atunci când întâlnesc situații precum cele descrise mai sus, conducătorii auto trebuie să reducă viteza, să circule cu prudență și să respecte semnele și semnalele rutiere existente. De exemplu, atunci când se circulă pe un drum drept și vehiculul se apropie de o porțiune cu viraje, este necesară reducerea vitezei în funcție de configurația curbilor, pentru ca deplasarea să se desfășoare în condiții de siguranță.

3.1.4. Adaptarea vitezei în funcție de condițiile meteorologice și climatice

Pe lângă caracteristicile drumului, condițiile meteorologice reprezintă un alt factor important în stabilirea vitezei de deplasare. De exemplu, pe un drum cu multe curbe, în condiții de ploaie sau ninsoare, viteza maximă trebuie să fie mult mai redusă decât în condiții meteorologice normale.

Dintre condițiile meteorologice și sezoniere care pot influența siguranța circulației, cele mai periculoase sunt ceața, poleiul, ploaia, ninsoarea, umezeala de pe carosabil, roua sau gheața. În astfel de situații, conducătorii auto trebuie să reducă viteza, să mărească distanța față de vehiculul din față și să circule cu prudență sporită.

3.1.5. Adaptarea vitezei în funcție de tipul vehiculului



Imaginea 3

Conform reglementărilor privind viteza, limitele maxime admise diferă în funcție de tipul vehiculului. În **Imaginea 3** sunt prezentate, prin intermediul indicatoarelor rutiere, exemple de limite maxime de viteză aplicabile diferitelor categorii de vehicule pe autostradă.

Limitele de viteză pot fi stabilite atât în localități, cât și în afara localităților, inclusiv pe autostrăzi și drumuri expres, în funcție de categoria drumului și de tipul vehiculului. Aceste limite sunt comunicate conducătorilor auto prin indicatoare rutiere, iar depășirea vitezelor maxime indicate este interzisă și periculoasă.

Conducătorul auto trebuie să cunoască limitele de viteză aplicabile vehiculului pe care îl conduce. De asemenea, încărcătura vehiculului reprezintă un factor important în stabilirea unei viteze adecvate și sigure, deoarece poate influența stabilitatea, manevrabilitatea și distanța necesară pentru oprire.

3.1.6. Situații de accelerare și reducere a vitezei

Viteza adecvată poate fi definită ca viteza de deplasare care respectă limitele prevăzute de legislația și reglementările rutiere, ținând cont, în același timp, de condițiile de drum și de condițiile meteorologice. În acest sens, conducătorii auto trebuie să cunoască tehnicile de reducere a vitezei, pentru a putea ajunge la o viteză sigură și potrivită în anumite situații de trafic.

**Situații care impun reducerea vitezei:**

- la apropierea de orice tip de intersecție sau joncțiune rutieră;
- la apropierea de trecerile pentru pietoni și de trecerile din apropierea unităților de învățământ;
- la apropierea de zone în care se desfășoară lucrări de construire, întreținere sau reparație a drumului;
- la apropierea de tuneluri, poduri, viaducte sau treceri la nivel cu calea ferată;
- pe drumurile în rampă, mai ales la apropierea de vârful pantei;
- pe drumurile în pantă, în special pe coborârile cu multe curbe;
- la apropierea de orice curbă;
- la apropierea de zone precum spitale, fabrici sau șantiere;
- la apropierea de zone rezidențiale.

3.1.6.1. Reducerea vitezei

Atunci când reduc viteza vehiculului, conducătorii auto trebuie să știe cum să încetinească și cum să frâneze corect. În acest sens, lecțiile practice de condus sunt foarte importante, mai ales pentru formarea deprinderilor legate de utilizarea pedalelor.



Imaginea 4: Pedale

Reguli pentru reducerea vitezei:

- **Eliberarea pedalei de accelerație:** Piciorul trebuie ridicat de pe pedala de accelerație treptat, nu brusc.
- **Apăsarea ușoară a pedalei de frână:** Cu excepția situațiilor de urgență, viteza vehiculului trebuie redusă prin apăsarea progresivă a pedalei de frână. Este important ca șoferul să verifice tabloul de bord, pentru a se asigura că vehiculul a ajuns la viteza necesară și că aceasta este potrivită pentru condițiile de drum.
- **Apăsarea pedalei de ambreiaj:** În cazul vehiculelor cu transmisie manuală, în timpul reducerii vitezei, pedala de ambreiaj trebuie apăsată atunci când este necesar.
- **Adaptarea treptei de viteză:** Treapta de viteză trebuie aleasă în funcție de viteza la care trebuie să ajungă vehiculul. Conducătorul auto trebuie să se asigure că vehiculul se află în treapta potrivită pentru viteza de deplasare.
- **Verificarea traficului:** În timpul reducerii vitezei, conducătorul auto trebuie să verifice traficul din față, din spate și din lateral, folosind oglinzile și observarea directă atunci când este necesar. De asemenea, trebuie să ia măsuri pentru a evita deraparea, smucirea sau vibrațiile vehiculului. În acest proces, trebuie avută în vedere distanța față de vehiculul din față, precum și poziția vehiculelor aflate în spate.



În cazul unei reduceri corecte a vitezei, pasagerii și conducătorul auto nu ar trebui să simtă o împingere puternică spre înainte sau o smucitură. În schimb, în situațiile care impun frânarea de urgență, este posibil ca persoanele din vehicul să simtă o mișcare bruscă spre înainte.

În astfel de situații, conducătorii auto, chiar dacă poartă centura de siguranță, trebuie să țină ferm volanul, să evite panica și să nu piardă controlul vehiculului. Deoarece frânarea și oprirea în condiții de urgență presupun deprinderi diferite față de reducerea obișnuită a vitezei și oprirea normală, acestea trebuie exersate și însușite temeinic în cadrul lecțiilor practice de conducere.

3.1.6.2. Rolul treptelor de viteză în adaptarea vitezei



Imaginea 5: Transmisia manuală

În general, vehiculele pot fi dotate cu transmisie manuală. În cazul transmisiei manuale, treptele de viteză sunt numerotate, de exemplu: 1, 2, 3, 4 și 5, în funcție de modul în care vehiculul accelerează și de viteza de deplasare.

Treapta întâi este treapta utilizată pentru pornirea de pe loc. Pe măsură ce viteza vehiculului crește, conducătorul auto trebuie să treacă treptat în trepte superioare de viteză.

Este important ca fiecare conducător auto să știe câte trepte de viteză are vehiculul pe care îl conduce. Unele vehicule au 5 trepte de viteză, în timp ce altele pot avea 6, 7 sau chiar mai multe. În cazul vehiculelor cu transmisie manuală, conducătorul auto trebuie să schimbe manual fiecare treaptă de viteză.

Nu este recomandat să se circule cu viteză mare într-o treaptă inferioară și nici cu viteză foarte mică într-o treaptă superioară. Treapta de viteză trebuie aleasă în funcție de viteza vehiculului, de condițiile de drum și de manevra efectuată.

În cazul vehiculelor cu **transmisie automată**, treapta de viteză este selectată automat de sistemul vehiculului, în funcție de viteza de deplasare și de modul de accelerare.



Imaginea 6: Transmisie automată

Vehiculele cu transmisie automată nu au pedală de ambreiaj. În general, conducătorul auto selectează poziția dorită a schimbătorului de viteze folosind maneta schimbătorului, uneori prin apăsarea unui buton de siguranță aflat pe aceasta. Pentru deplasarea înainte, maneta se poziționează, de regulă, în poziția „D” — Drive.



Unele vehicule automate moderne nu mai au manetă clasică pentru schimbătorul de viteze, ci folosesc butoane, comenzi rotative sau alte sisteme electronice de selectare a modului de deplasare.

Un alt tip de transmisie este transmisia care combină funcționarea automată cu posibilitatea schimbării manuale a treptelor de viteză. Aceste vehicule sunt cunoscute, în mod obișnuit, ca vehicule cu transmisie **tiptronic** sau transmisie automată cu mod manual. În acest caz, conducătorul auto poate, atunci când dorește, să selecteze manual treptele de viteză, în funcție de viteza vehiculului și de condițiile de conducere.

Schimbarea treptelor de viteză în funcție de viteza vehiculului

Atunci când vehiculul circulă cu viteză mare într-o treaptă superioară, trecerea bruscă într-o treaptă inferioară poate produce **frânarea de motor**, cunoscută și ca **frână de compresie**. Aceasta poate reduce într-o anumită măsură viteza vehiculului.

Totuși, din cauza riscului de deteriorare a vehiculului sau a motorului, această metodă nu este recomandată decât în situații speciale sau de urgență. Cea mai eficientă și sigură modalitate de a reduce viteza și de a opri vehiculul este utilizarea pedalei de frână.

Treapta de viteză trebuie adaptată progresiv, în funcție de reducerea vitezei vehiculului. Pe măsură ce vehiculul încetinește, conducătorul auto trebuie să treacă într-o treaptă inferioară, corespunzătoare vitezei de deplasare.

În cazul vehiculelor cu transmisie automată, conducătorul auto nu trebuie să schimbe manual într-o treaptă inferioară, deoarece sistemul vehiculului adaptează automat treapta de viteză în funcție de viteză și de condițiile de deplasare.

Trecerea schimbătorului de viteze în poziția neutră

Litera „N” de pe schimbătorul de viteze indică poziția neutră, numită și punct mort. Unele schimbătoare de viteze nu au marcajul „N”. În cazul acestor vehicule, atunci când nu este selectată nicio treaptă de viteză, vehiculul se află în poziția neutră.

Atunci când conducătorul auto trece vehiculul în poziția neutră, chiar dacă motorul este pornit sau vehiculul se află în mișcare, vehiculul nu mai este conectat la puterea motorului. În această situație, vehiculul poate continua să se deplaseze, dar nu mai este antrenat de motor.

În cazul vehiculelor cu transmisie manuală, schimbătorul de viteze trebuie trecut în poziția neutră numai după oprirea completă a vehiculului. Dacă vehiculul urmează să fie parcat, frâna de mână trebuie acționată după oprirea vehiculului. Schimbătorul de viteze nu trebuie trecut în poziția neutră înainte ca vehiculul să se fi oprit complet.

Cuplarea treptei de marșarier

Pe schimbătorul de viteze, litera „R” indică treapta de marșarier. Atât la vehiculele cu transmisie automată, cât și la cele cu transmisie manuală, pentru deplasarea înapoi este necesară selectarea poziției marcate cu „R”, adică introducerea schimbătorului în treapta de marșarier.

Pentru a evita cuplarea accidentală a acestei trepte, vehiculele sunt prevăzute, de obicei, cu un sistem suplimentar de siguranță, cum ar fi o manetă, un buton de apăsare sau un comutator. Înainte de a introduce vehiculul în marșarier, conducătorul auto trebuie să cunoască modul de funcționare al acestui sistem și să se asigure că manevra poate fi efectuată în siguranță.



3.1.7. Accelerarea și limitele de viteză

Conducătorii auto trebuie să conducă vehiculul cu o viteză adaptată situației și în limitele prevăzute de legislația rutieră. În timpul accelerării, pedala de accelerație, pedala de ambreiaj și treptele de viteză trebuie utilizate corect. În cadrul lecțiilor de conducere, este esențial ca aceste deprinderi să fie formate cu sprijinul instructorului auto, fie mai întâi pe simulator, dacă acesta este disponibil, fie direct în cadrul orelor practice.

Deși accelerarea este o deprindere care trebuie însușită înaintea reducerii vitezei, se observă că, în special în cazul conducătorilor auto tineri, pot apărea comportamente incorecte sau riscante legate de accelerare. Regula de bază a accelerării corecte este ca aceasta să se realizeze treptat, controlat și în siguranță.

Tinerii conducători auto, în special, trebuie să evite accelerarea rapidă și bruscă și să nu se lase influențați de modele negative prezentate în filme, curse auto sau jocuri video. Este important să reținem că traficul și drumurile publice nu sunt piste de curse, iar vehiculele pe care le conducem nu sunt jucării sau obiecte folosite în scene de film ori în jocuri.

Traficul reprezintă un spațiu comun, utilizat și de alte persoane și ființe vii. De aceea, conducătorii auto au responsabilitatea de a conduce prudent și de a nu pune în pericol viața, siguranța sau integritatea celorlalți participanți la trafic.

Accelerarea

Punerea în mișcare inițială a vehiculului reprezintă, de asemenea, o formă de accelerare. În practică, aceasta este numită **pornire de pe loc**. La pornirea vehiculului, în treapta întâi, acesta poate ajunge, în general, la o viteză de aproximativ 20 km/h, la cel mult 3000 de rotații pe minut. După acest moment, accelerarea poate continua prin schimbarea treptelor de viteză. Aspectul cel mai important este ca vehiculul să nu accelereze brusc.

Chiar dacă vehiculul are un motor foarte puternic, conducătorul auto trebuie să folosească corect treptele de viteză și să ajungă la viteza permisă pe sectorul de drum respectiv printr-o accelerare treptată. Prin urmare, accelerarea trebuie realizată prin apăsarea ușoară și progresivă a pedalei de accelerație.

Turația motorului poate fi urmărită cu ajutorul tuometrului de pe tabloul de bord și este exprimată în rotații pe minut — rpm / rot/min. În condiții obișnuite de conducere, conducătorul auto trebuie să evite atât subturarea motorului, cât și supraturarea acestuia. Schimbarea treptelor de viteză se face în funcție de viteza vehiculului, de tipul motorului, de condițiile de drum și de indicațiile instructorului auto sau ale producătorului. Pentru multe autoturisme, trecerea într-o treaptă superioară se poate realiza orientativ în jurul intervalului 2000–3000 rpm, însă aceste valori pot varia de la un vehicul la altul.

Limitele de viteză

În România, limitele maxime de viteză sunt stabilite în funcție de categoria drumului și de tipul vehiculului. Pentru autoturisme, limita maximă de viteză este, de regulă, de **50 km/h în localități**, dacă nu există indicatoare care stabilesc o altă limită.

În afara localităților, pentru autovehiculele din categoriile A și B, limitele maxime admise sunt: **130 km/h pe autostrăzi, 120 km/h pe drumurile expres, 100 km/h pe drumurile naționale europene (E) și 90 km/h pe celelalte categorii de drumuri**. Conducătorul auto trebuie să respecte limitele indicate prin semnele rutiere și să adapteze viteza la condițiile de drum, trafic și vreme.



Provocări pentru persoanele Surde	Soluții pentru persoanele Surde
Această lecție se concentrează pe rezultatele învățării din cadrul temei „Reglarea sigură și adecvată a vitezei, limite de viteză, accelerare și decelerare”. Întrucât rezultatele învățării acestei lecții reprezintă o parte crucială a antrenamentului practic de conducere a mașinii, este esențial ca persoanele Surde să fie familiarizate cu conceptele abordate înainte de lecția practică. În această lecție, se acordă prioritate pregătirii cursanților cu privire la concepte precum viteza sigură și adecvată, viteza maximă, viteza minimă, limitele de viteză, decelerarea, accelerarea, treptele de viteză și reglarea vitezei. În ceea ce privește tipurile de transmisie, se recomandă familiarizarea anterioară cu diferența dintre transmisiile manuale și cele automate și cu schimbarea vitezelor în ambele tipuri. În plus, este necesară familiarizarea anterioară cu vitezometrul (ceasul) și turometrul motorului (turație), recunoașterea diferențelor dintre acestea și abilitatea de a citi aceste indicatoare.	Se recomandă ca, înainte și după această activitate didactică, să fie realizate activități de pregătire suplimentară, care să includă definirea unor concepte și prezentarea unor dispozitive abordate în cadrul lecției. De exemplu, pot fi utilizate materiale video scurte privind accelerarea și punerea vehiculului în mișcare sau pot fi organizate exerciții practice privind deplasarea și oprirea vehiculului în cadrul lecțiilor de conducere. Înainte de desfășurarea acestei activități, poate fi realizată o sesiune introductivă, cu suport video și vizual, în care să fie prezentate principalele sisteme și componente ale vehiculului: schimbătorul de viteze, tipurile de transmisie, vitezometrul, turometrul, pedala de frână, pedala de accelerație și pedala de ambreiaj.

Cadru conceptual

În cadrul acestei activități se recomandă introducerea următoarelor concepte rutiere, elemente ale drumului și sisteme ale vehiculului. Pentru prezentarea acestora pot fi utilizate definițiile disponibile pe site-uri online dedicate limbii semnelor.

Concepte prioritare care trebuie introduse în cadrul activității:

<i>Viteză</i>	<i>Pedala de frână</i>	<i>Intersecție</i>	<i>Accelerare</i>	<i>Pedala de accelerație</i>
<i>Coborâre</i>	<i>Decelerare</i>	<i>Pedala de ambreiaj</i>	<i>Tunel</i>	<i>Oprire</i>
<i>Treaptă de viteză</i>	<i>Separator median</i>	<i>Frânăre / frână</i>	<i>Transmisie manuală</i>	<i>Drum național</i>
<i>Accelerație</i>	<i>Transmisie automată</i>	<i>Autostradă</i>	<i>Adaptarea vitezei</i>	<i>Transmisie Tiptronic</i>
<i>Deal</i>	<i>Limită de viteză</i>	<i>Vitezometru</i>	<i>Viaduct</i>	<i>Viteză maximă</i>



Co-funded by
the European Union



SAĞIR SÜRÜCÜLER
2024-1-TR01-KA220-ADU-000246729
"Sign Language for Traffic and Driver Trainings"

Tuometru

Rampă

Viteză minimă

*RPM / rotații pe
minut*

Pod

Resurse

- Ordonanța de urgență a Guvernului nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice, republicată, cu modificările și completările ulterioare.
- Hotărârea Guvernului nr. 1.391/2006 pentru aprobarea Regulamentului de aplicare a OUG nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice, cu modificările și completările ulterioare.
- Norme metodologice privind condițiile de închidere a circulației și de instituire a restricțiilor de circulație în vederea executării de lucrări în zona drumului public și/sau pentru protejarea drumului.
- Inspectoratul General al Poliției Române – Buletinul siguranței rutiere 2024.



Evaluare

Condiții pentru evaluare

În cadrul acestei activități de instruire, se recomandă pregătirea următoarelor condiții pentru măsurarea și evaluarea nivelului de învățare al cursanților:

- întrebările trebuie formulate clar, concis și pe scurt;
- întrebările trebuie să fie de tip grilă, cu 4 variante de răspuns, dintre care o singură variantă este corectă;
- la formularea întrebărilor trebuie utilizate concepte potrivite pentru exprimarea în limba semnelor;
- întrebările trebuie să reflecte informațiile abordate în cadrul acestei activități de instruire;
- cheia de răspuns și baremul de evaluare trebuie pregătite separat pentru fiecare test.

Test de evaluare

1. Cu privire la reducerea vitezei, care dintre următoarele afirmații NU este adevărată?

- A) Viteza se reduce la apropierea de intersecții.
- B) Viteza se mărește pe drumurile în pantă.
- C) Viteza nu se mărește atunci când semaforul este verde.
- D) Viteza se reduce la apropierea de trecerile pentru pietoni și de trecerile din apropierea școlilor.

2. Care dintre următorii factori NU influențează stabilirea vitezei unui vehicul?

- A) Condițiile și caracteristicile drumului.
- B) Condițiile meteorologice și climatice.
- C) Culoarea mașinii.
- D) Indicatoarele rutiere.

3. Care dintre următoarele acțiuni NU determină reducerea vitezei vehiculului?

- A) Apăsarea simultană a pedalelor de frână și ambreiaj.
- B) Ridicarea piciorului de pe pedala de accelerație și apăsarea pedalei de frână.
- C) Apăsarea doar a pedalei de frână.
- D) Apăsarea pedalei de accelerație.



4. Ce treaptă de viteză se folosește, de regulă, la pornirea vehiculului de pe loc?

- A) Treapta a 4-a
- B) Treapta a 3-a
- C) Treapta a 2-a
- D) Treapta 1

5. Conform legislației rutiere din România, care este viteza maximă admisă pentru autoturisme pe drumurile expres, în afara localităților?

- A) 50 km/h
- B) 90 km/h
- C) 100 km/h
- D) 120 km/h

Răspunsuri corecte:

1-B, 2-C, 3-D, 4-D, 5-D.



Autoevaluare

Vă rugăm să evaluați fiecare afirmație pe o scală de la 1 la 5:

1 = Dezacord total

2 = Dezacord

3 = Nehotărât / Nu
sunt sigur(ă)

4 = Acord

5 = Acord total

Afirmații	1	2	3	4	5
1. Știu când trebuie să reduc viteza în timpul conducerii.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Știu în ce locuri trebuie să reduc viteza.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Știu care este rolul pedalelor în timpul conducerii.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Știu că starea drumului și condițiile meteorologice influențează conducerea în siguranță.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Cunosc limitele de viteză pentru autoturisme în localități, în afara localităților și pe autostrăzi.	☐	☐	☐	☐	☐

Barem de evaluare

21–25 de puncte: Nivelul dumneavoastră de cunoștințe este foarte bun. Cunoașteți regulile de circulație.

16–20 de puncte: Nivelul dumneavoastră de cunoștințe este suficient, dar poate fi îmbunătățit în anumite aspecte.

11–15 puncte: Aveți un nivel mediu de cunoștințe; este recomandată o pregătire suplimentară.

6–10 puncte: Nivelul dumneavoastră de cunoștințe este scăzut; se recomandă o instruire mai amplă.

0–5 puncte: Nivelul de conștientizare și cunoștințele privind acest subiect sunt foarte reduse.