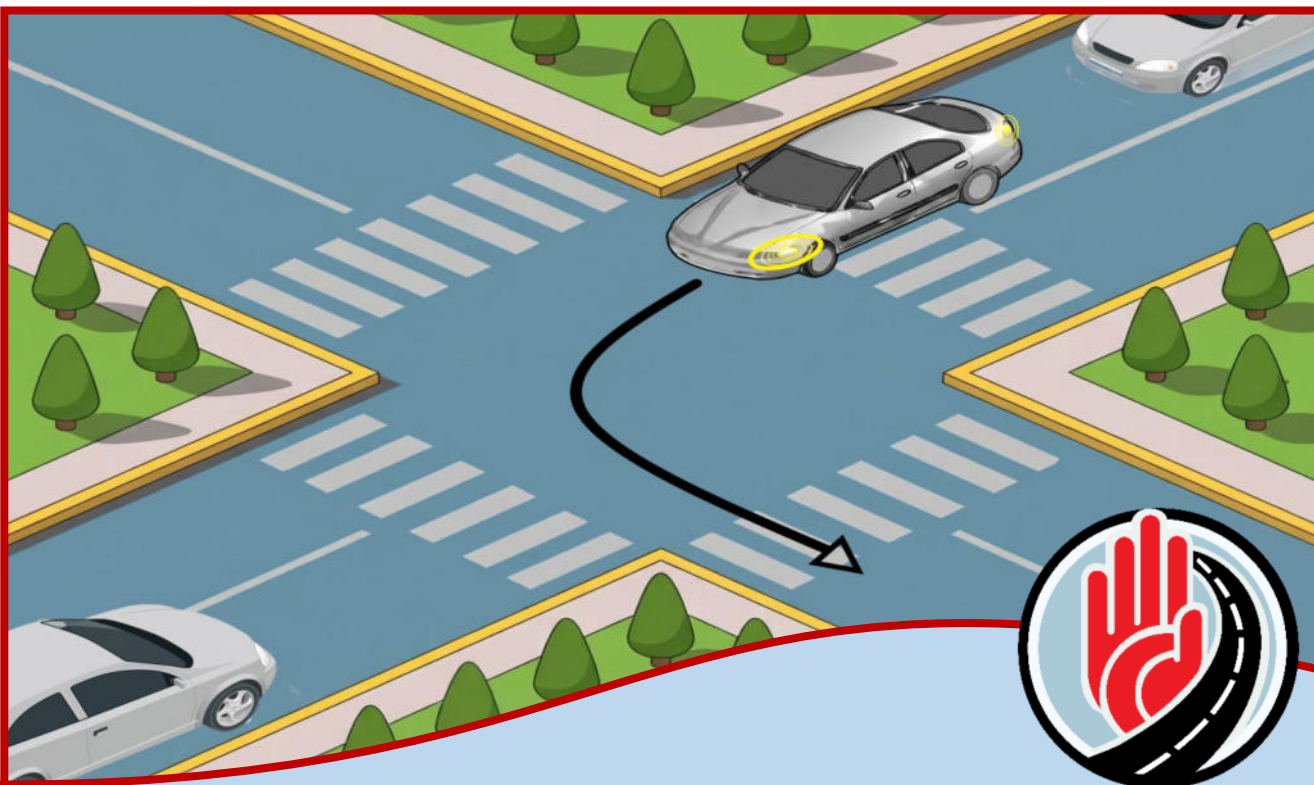




Co-funded by
the European Union

ŞOFERİ SURZI LİMBA SEMNELOR PENTRU ÎNSTRUIREA RUTIERĂ A ŞOFERILOR SURZI



MODULUL 4: INTERSECȚIILE ȘI VIRAJELE

ACTIVITATEA: 4.2 REGULI DE SEMNALIZARE ȘI SCHIMBARE A BENZII DE CIRCULAȚIE





**Co-funded by
the European Union**

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

„Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi făcute responsabile pentru acestea.”

This document has been prepared as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is published under the Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International license. To view a copy of this license, visit:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Aceste publicații și documente au fost create ca materiale gratuite de învățare și predare (Resurse Educaționale Deschise – OER) și sunt licențiate în conformitate cu licența Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0). Pentru a consulta o copie a acestei licențe, vă rugăm să accesați:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Deaf Drivers



PLANIFICAREA ACTIVITĂȚII

Modul	Modul 4. Intersecțiile și virajele
Titlul activității	Activitatea 2 Reguli de semnalizare și schimbare a benzii de circulație (Activitatea 4.2.)
Rezumat	Această activitate de formare are ca scop asigurarea înțelegerii regulilor de semnalizare și schimbare a benzii de circulație, reguli care impun conducătorilor auto să informeze corect și la timp ceilalți participanți la trafic despre intențiile lor de schimbare a direcției sau a benzii. Semnalizarea corespunzătoare trebuie efectuată înainte de schimbarea benzii, efectuarea unui viraj sau realizarea unei manevre. Semnalul se activează cu suficient timp înainte de mișcare și nu se oprește până la finalizarea manevrei. Înainte de schimbarea benzii, se verifică oglinzile și unghiul mort, se evaluează poziția celorlalte vehicule și se asigură o distanță de siguranță adecvată.
Tema(e)	4. Intersecții și viraje 4.2. Reguli de semnalizare și schimbare a benzii de circulație 4.2.1. Semnalizarea și importanța acesteia 4.2.2. Reguli de semnalizare 4.2.3. Greșeli frecvente în semnalizare 4.2.4. Menținerea și schimbarea benzii de circulație 4.2.4.1. Menținerea benzii de circulație 4.2.4.2. Schimbarea benzii de circulație
Autor/i	Data: Versiunea:
Revizuit de:	Data: Versiunea:

Rezultatele învățării

Ca rezultat al învățării pentru această activitate, cursantul va:

- Înțelege scopul și importanța semnalizării în trafic și va aplica corect semnalul, știind când și cu cât timp înainte trebuie efectuat.



- Cunoaște necesitatea verificării oglinzilor și a unghiului mort înainte de schimbarea benzii și va manifesta un comportament adecvat, la o distanță și viteză sigure.
- Conștientiza pericolele semnalizării incorecte, întârziate sau inutile și va ști că semnalizarea nu conferă drept de prioritate.
- Contribui la menținerea ordinii și siguranței în trafic printr-un comportament corect de semnalizare și schimbare a benzii, în conformitate cu regulile.

Obiective didactice și scopul activității

Scopul didactic al acestei activități de învățare este de a forma conducătorilor auto înțelegerea faptului că semnalizarea și schimbarea benzii sunt procese obligatorii și conștiente pentru siguranța traficului. Se urmărește ca elevii să înțeleagă că informarea celorlalți participanți la trafic prin semnalizare înainte de efectuarea manevrelor reprezintă o responsabilitate și să își formeze obiceiul de a verifica oglinzile și unghiul mort înainte de schimbarea benzii.

De asemenea, se urmărește prevenirea manevrelor riscante și bruște prin dezvoltarea abilității de a schimba banda la o viteză adecvată, la o distanță de siguranță și în momentul potrivit. Obiectivele didactice principale includ conștientizarea de către cursanți a pericolelor semnalizării incorecte sau inutile, înțelegerea faptului că semnalizarea nu conferă drept de prioritate și dezvoltarea unui comportament de condus în siguranță, responsabil și conform regulilor de circulație.

Descrierea temelor

Scopul și importanța semnalizării constau în asigurarea siguranței traficului prin informarea din timp a celorlalți participanți la trafic cu privire la manevre precum virajele sau schimbarea benzii. În ceea ce privește momentul și durata, semnalul trebuie dat cu suficient timp înainte de efectuarea manevrei, pentru a permite celorlalți șoferi să se pregătească, și trebuie oprit după finalizarea acesteia. Verificarea oglinzilor și a unghiului mort înainte de schimbarea benzii este esențială pentru evaluarea corectă a poziției vehiculelor din spate și din lateral și pentru identificarea riscurilor nevăzute.

Menținerea unei distanțe de siguranță și a unei viteze adecvate facilitează schimbarea în siguranță a benzii, prevenind manevrele bruște și riscante.

La schimbarea benzii folosind semnalizarea șoferii trebuie:

- să își anunțe intenția,
- să efectueze manevra lin și controlat,
- să nu pună în pericol celelalte vehicule.

Utilizarea incorectă sau inutilă a semnalizării este periculoasă, deoarece poate determina ceilalți șoferi să interpreteze greșit situația și poate duce la accidente. De asemenea, trebuie știut că semnalizarea nu conferă drept de prioritate; după semnalizare, condițiile de trafic trebuie verificate, iar manevra trebuie efectuată doar atunci când există un mediu sigur. Aplicarea corectă a tuturor acestor reguli contribuie semnificativ la desfășurarea ordonată a traficului și la menținerea siguranței rutiere.

Scenariul activității

4. Intersecții și viraje

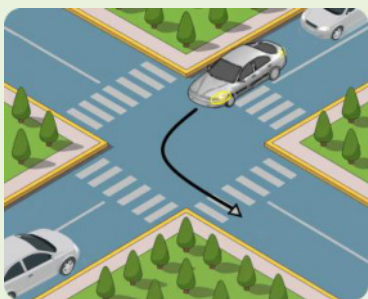
4.2. Reguli de semnalizare și schimbare a benzii de circulație

4.2.1. Semnalizarea și importanța acesteia

Semnalizarea este o modalitate prin care un șofer îi poate informa pe ceilalți participanți la trafic în avans cu privire la manevre precum virajele sau schimbările de bandă. Un semnal este o lumină de avertizare galbenă intermitentă, situată atât în fața, cât și în spatele unui vehicul, atât pe partea dreaptă, cât și pe partea stângă. Dacă șoferul urmează să vireze la dreapta sau să schimbe banda la dreapta, trebuie să activeze semnalizatorul de direcție dreapta; dacă urmează să vireze la stânga sau să schimbe banda la stânga, trebuie să activeze semnalizatorul de direcție stânga, totul înainte de manevră, la momentul potrivit.

Semnalele facilitează comunicarea dintre șoferi și ceilalți participanți la trafic, previn potențialele confuzii în timpul virajelor și depășirilor. Semnalizarea nu este doar o măsură de siguranță rutieră, ci și o cerință legală. Semnalele sunt unul dintre cele mai importante elemente în asigurarea ordinii și a siguranței rutiere. Nerespectarea semnalizării reprezintă o încălcare semnificativă a regulilor care poate duce la accidente.

4.2.2. Reguli de semnalizare



Imaginea 1: Semnalizare

Șoferii trebuie să semnalizeze corect, să verifice oglinzile retrovizoare și să se uite peste umăr înainte de a iniția o manevră sau o schimbare a benzii de circulație. Schimbările de bandă nu trebuie efectuate imediat după semnalizare. De asemenea, trebuie înțeles că semnalizarea nu acordă prioritate; după semnalizare, trebuie verificate condițiile de trafic, iar manevrele trebuie efectuate numai atunci când există condiții de siguranță.

La schimbarea benzilor, șoferii trebuie să semnalizeze pentru a indica direcția de deplasare, să efectueze o manevră lină și controlată și să evite punerea în pericol a altor vehicule. Semnalizarea incorectă sau inutilă poate duce la interpretări greșite din partea altor șoferi și poate provoca accidente. Semnalizarea corectă contribuie semnificativ la fluiditatea traficului și la siguranța generală a traficului.

Depășirea este actul de a depăși vehiculul din fața ta. Vehiculul din față poate fi depășit de regulă, prin schimbarea benzii. Într-o astfel de situație, semnalizează mai întâi stânga, verifică traficul din spatele tău și treci în siguranță pe banda din stânga. Apoi, accelerează pe banda din stânga și începe manevra de depășire. Continuă pe banda din stânga până când vehiculul depășit este vizibil în oglinda din dreapta și se stabilește o distanță de cel puțin două lungimi de mașină. După aceea, semnalizează dreapta și treci pe banda din dreapta cu o viteză adecvată și fără a grăbi. În timpul manevrei de depășire, trebuie acordată atenție dacă vehiculul depășit își modifică viteza, semnalele și apropierea.



4.2.3. Erori de semnalizare

Știm că șoferii ar trebui să semnalizeze în funcție de direcția în care virează sau schimbă banda. Important aici este că manevra, adică virarea sau schimbarea benzii, nu ar trebui să înceapă imediat după semnalizare. Semnalizarea nu îi conferă șoferului prioritate; virajul sau schimbarea benzii trebuie efectuată numai după determinarea distanței și vitezei corespunzătoare, fără a pune în pericol traficul sau a obstrucționa trecerea altor șoferi. Semnalul nu trebuie oprit înainte de finalizarea virajului sau a schimbării benzii; chiar dacă semnalul se oprește automat, acesta trebuie repornit.

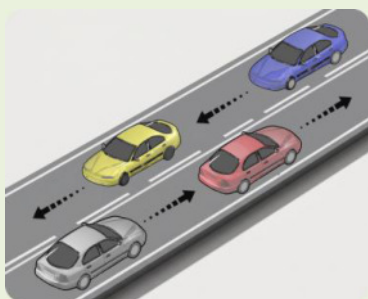
4.2.4. Menținerea și schimbarea benzii de circulație

O bandă este o secțiune a drumului destinată vehiculelor pentru a circula în siguranță pe o linie. Este proiectată să fie utilizată ca o singură bandă pentru vehicule, pentru a ghida șoferii și a preveni congestia traficului. Există două tipuri de marcaje rutiere: marcaje rutiere continue și marcaje rutiere punctate. Schimbarea benzii este interzisă și periculoasă pe drumurile cu marcaje rutiere continue. Pe drumurile cu marcaje rutiere punctate, schimbările de bandă se pot face în conformitate cu regulile de schimbare a benzii.



Imaginea 2: Benzi

4.2.4.1. Menținerea benzii de circulație



Imaginea 3: Benzile de circulație pe drumurile cu două sensuri

Pe drumurile cu două sensuri, șoferii trebuie să folosească banda din dreapta. Pe drumurile cu mai multe benzi, șoferii trebuie să folosească banda corespunzătoare în funcție de viteza, tipul și sarcina vehiculului. Pe drumurile cu trei benzi, vehiculele nemotorizate și vehiculele grele folosesc banda din dreapta. Alte vehicule motorizate trebuie să folosească banda din mijloc.

Banda din stânga nu este potrivită pentru utilizare, cu excepția depășirilor și a virajelor la stânga. Dacă drumul nu este potrivit pentru schimbarea benzii, adică dacă există linii continue pe bandă, trebuie să rămâneți pe aceeași bandă și să nu schimbați niciodată banda. De asemenea, în timpul conducerii, nu trebuie ocupate simultan două benzi.

4.2.4.2. Schimbare de bandă

Schimbarea benzii de circulație este manevra care implică mutarea în siguranță a unui vehicul de pe o bandă pe alta pe un drum. Punctele de luat în considerare la schimbarea benzilor sunt rezumate mai jos.



- Înainte de a schimba banda, semnalizați și verificați oglinzile retrovizoare; schimbați banda numai dacă nu există niciun obstacol în calea intrării vehiculului pe bandă.
- Înainte de a schimba banda, șoferul trebuie să verifice oglinzile retrovizoare interioare și exterioare pentru a evalua poziția vehiculelor care se apropie din spate și de pe banda adiacentă.
- Punctele moarte trebuie verificate printr-o privire peste umăr (verifică unghiul mort), împreună cu oglinzile retrovizoare, astfel încât riscurile nevăzute să fie observate. După efectuarea acestor verificări, șoferul trebuie să schimbe banda dacă banda pe care urmează să intre este liberă.
- Schimbările de bandă trebuie efectuate la o viteză adecvată și trebuie menținută o distanță de siguranță.
- Chiar dacă drumul este liber, nu traversați niciodată două benzi simultan. În astfel de cazuri, după schimbarea benzii, continuați pe aceeași bandă pentru o anumită perioadă de timp. Apoi, semnalizați din nou și schimbați banda într-un mod controlat.
- Evitați mișcările bruște, accelerațiile sau decelerațiile variabile; nu schimbați banda într-un mod care ar putea deruta sau pune în pericol alți participanți la trafic.



Imaginea 4: Drumuri cu mai multe benzi

Provocări pentru comunitatea persoanelor surde	Soluții pentru comunitatea persoanelor surde
Pot apărea întârzieri în observarea situațiilor neașteptate, deoarece nu pot auzi avertizările sonore (claxoane, sirene etc.). În trafic, trebuie să urmărească reacțiile celorlalți șoferi exclusiv pe baza indiciilor vizuale, nu auditive. Nivelul de atenție și solicitarea mentală sunt mai ridicate, deoarece oglinzile și mediul înconjurător trebuie verificate mai frecvent și mai atent. Evaluarea riscurilor poate fi mai dificilă din cauza dependenței de informații vizuale la schimbarea benzii și efectuarea virajelor. Pot apărea neînțelegeri legate de comunicare, deoarece nu pot auzi avertizările verbale, anunțurile sau indicațiile din trafic. Timpul de reacție în situații neașteptate poate fi mai mare din cauza lipsei suportului auditiv. Riscurile pot crește atunci când ceilalți șoferi nu manifestă nivelul necesar de înțelegere și atenție.	Adoptarea pe scară largă a tehnologiilor de avertizare vizuală care pot înlocui avertizările sonore (semnale luminoase pentru sirene, sisteme de avertizare vizuală în vehicul etc.). Utilizarea sistemelor avansate de asistență pentru șofer (senzori de percepție a mediului, avertizare unghi mort, sistem de menținere a benzii etc.). Reglarea corectă a oglinzilor și instruirea șoferilor pentru dezvoltarea atenției vizuale. Dezvoltarea unor programe speciale de instruire pentru șoferii Surzi. Creșterea nivelului de conștientizare și înțelegere al celorlalți participanți la trafic față de șoferii Surzi. Proiectarea regulilor de circulație cu accent pe elemente vizuale și creșterea numărului de indicatoare rutiere clar vizibile. Utilizarea mijloacelor de comunicare vizuală pentru facilitarea comunicării în situații de urgență.



Cadrul conceptual

Semnalizarea este considerată un comportament fundamental care facilitează comunicarea între șoferi și funcționează ca un sistem de avertizare ce susține cooperarea în mediul de trafic. Schimbarea benzii, controlul vitezei și al distanței sunt elemente esențiale ale condusului în siguranță, bazate pe percepția corectă a mediului înconjurător și pe capacitatea șoferului de a lua decizii adecvate. Acestea sunt strâns legate de monitorizarea unghiului mort, de atenție și de conștientizare, având ca scop anticiparea riscurilor și adoptarea măsurilor preventive.

În timp ce semnalizarea incorectă, manevrele inutile și comportamentele imprudente afectează negativ ordinea în trafic, semnalizarea corectă, viteza adecvată, menținerea distanței și schimbarea controlată a benzii sunt considerate parte a unei culturi a siguranței. Astfel, toate aceste reguli formează un ansamblu care urmărește asigurarea ordinii și siguranței rutiere, prin dezvoltarea unor comportamente la volan mai conștiente și responsabile.

Resurse

- Guvernul României. (2022). *Strategia națională privind siguranța rutieră 2022–2030*. Secretariatul General al Guvernului. <https://sgg.gov.ro>
- Guvernul României. (2002). *Ordonanța de urgență nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice*. Monitorul Oficial al României. <https://legislatie.just.ro>
- Guvernul României. (2006). *Hotărârea nr. 1391/2006 pentru aprobarea Regulamentului de aplicare a OUG nr. 195/2002 privind circulația pe drumurile publice*. Monitorul Oficial al României. <https://legislatie.just.ro>
- Ministerul Afacerilor Interne. (2023). *Legislația rutieră și reglementări privind circulația pe drumurile publice*. <https://mai.gov.ro>
- Compania Națională de Administrare a Infrastructurii Rutiere. (2019). *Planuri și măsuri pentru siguranța rutieră*. <https://www.cnadnr.ro>



Evaluare

Condiții pentru evaluare

Pentru a măsura și rezultatele învățării participanților, se recomandă pregătirea următoarelor condiții:

- Formatorii trebuie să pregătească teste cu întrebări clare, ușor de înțeles și concise.
- Întrebările trebuie să fie de tip test grilă, cu 4 variante de răspuns și un singur răspuns corect.
- La elaborarea itemilor trebuie utilizate concepte potrivite pentru interpretarea în limba semnelor.
- Întrebările trebuie să reflecte informațiile prezentate în această instruire.
- Cheia de răspunsuri și baremul de notare trebuie pregătite separat.

Autoevaluare

1. Care este scopul principal al semnalizării?

- A) Creșterea vitezei vehiculului
- B) Informarea celorlalți șoferi
- C) Câștigarea priorității de trecere
- D) Accelerarea traficului

2. Care dintre următoarele este primul lucru de făcut înainte de a schimba banda?

- A) Accelerează
- B) Claxonează
- C) Oprește motorul
- D) Semnalizarea

3. Când ar trebui oprit semnalul?

- A) Imediat ce este dat semnalul
- B) Când pornește motorul
- C) După finalizarea manevrei
- D) Când se dorește

**4. Care dintre următoarele este adevărată în ceea ce privește regulile de semnalizare?**

- A) Semnalizarea asigură prioritate de trecere
- B) Chiar dacă este dat un semnal, manevrele nu ar trebui efectuate dacă condițiile de trafic nu sunt adecvate.
- C) Semnalizarea nu este obligatorie.
- D) Semnalele sunt utilizate doar în traficul urban.

5. Care dintre următoarele este adevărată în ceea ce privește regulile de schimbare a benzii?

- A) La schimbarea benzii la dreapta, trebuie dat semnalul din dreapta.
- B) La schimbarea benzii la stânga, trebuie să se dea semnalul la dreapta.
- C) Un șofer care semnalizează la schimbarea benzii nu este nevoie să verifice drumul.
- D) Un șofer care virează la stânga trebuie să se deplaseze pe banda din dreapta.

Cheia de răspunsuri

1 - B / 2- D / 3- C / 4 – B / 5 – A / Fiecare întrebare: 20 puncte; total: 100 puncte



Autoevaluare

Vă rugăm să evaluați fiecare afirmație pe o scară de la 1 la 5:

1 = Dezacord total

2 = Dezacord

3 = Nehotărât

4 = Acord

5 = Acord total

Afirmații pentru autoevaluare	1	2	3	4	5
1. Înțeleg importanța semnalizării.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Știu când trebuie semnalizat.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Recunosc marcajele rutiere și știu ce semnifică acestea.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Cunosc regulile de menținere a benzii de circulație.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Cunosc regulile de schimbare a benzii de circulație.	☐	☐	☐	☐	☐

Cheie de evaluare:

21 – 25 puncte: Nivelul de cunoștințe este foarte bun. Sunteți conștient de regulile de circulație.

16 – 20 puncte: Nivelul de cunoștințe este suficient, dar există loc de îmbunătățire.

11 – 15 puncte: Nivel mediu de cunoștințe; este recomandată instruire suplimentară.

6 – 10 puncte: Nivel scăzut; se recomandă instruire completă.

0 – 5 puncte: Nivel foarte scăzut; cunoștințele sunt insuficiente.