



Co-funded by
the European Union

ŞOFERİ SURZİ LİMBA SEMNELOR PENTRU ÎNSTRUIREA RUTIERĂ A ŞOFERILOR SURZİ



MODULUL 6: PERCEPȚIA PERICOLULUI, A CONSECINȚELOR ȘI A RISCULUI ÎN TRAFIC

ACTIVITATEA: 6.3. COMPORTAMENTE RISCANTE LA VOLAN





**Co-funded by
the European Union**

"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

„Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Agenției Executive Europene pentru Educație și Cultură (EACEA). Nici Uniunea Europeană și nici EACEA nu pot fi făcute responsabile pentru acestea.”

This document has been prepared as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is published under the Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International license. To view a copy of this license, visit:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Aceste publicații și documente au fost create ca materiale gratuite de învățare și predare (Resurse Educaționale Deschise – OER) și sunt licențiate în conformitate cu licența Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-SA 4.0). Pentru a consulta o copie a acestei licențe, vă rugăm să accesați:

<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>

Deaf Drivers



PLANIFICAREA ACTIVITĂȚII

Modul	Modulul 6. Percepția pericolului, a consecințelor și a riscului în trafic	
Titlul activității	Activitatea 3. Comportamente riscante la volan (Activitatea 6.3)	
Rezumat	Scopul acestei activități este de a crește gradul de conștientizare cu privire la comportamentele riscante la volan, de a-i ajuta pe conducătorii auto să recunoască riscurile asociate acestor comportamente și de a oferi suport teoretic pentru identificarea și prevenirea situațiilor periculoase generate de condusul nesigur. Riscurile apar adesea ca urmare a unor comportamente greșite la volan, precum viteza excesivă, consumul de alcool și de substanțe, utilizarea telefonului mobil și conducerea în stare de oboseală sau de privare de somn. Această instruire urmărește să îi ajute pe conducătorii auto să recunoască riscurile și pericolele generate de propriile acțiuni, să anticipeze riscurile potențiale provocate de ceilalți conducători auto și să ia măsuri de precauție împotriva acestora.	
Tema(e)	6. Perceperea pericolului și a riscurilor în trafic 6.3. Comportamente riscante la volan 6.3.1. Viteza excesivă – depășirea limitei de viteză 6.3.2. Consumul de alcool sau de substanțe psihoactive 6.3.3. Distragerea atenției 6.3.4. Utilizarea telefonului mobil 6.3.5. Oboseala și privarea de somn 6.3.6. Conducerea în stare de furie, iritare sau agresivitate 6.3.7. Conducătorii auto tineri și neexperimentați	
Autor/i	Data:	Versiunea:
Revizuit de:	Data:	Versiunea:

Rezultatele învățării

La finalul acestui curs, participanții vor fi capabili:

- Să definească noțiunile de pericol și risc în trafic.
- Să enumere pericolele și riscurile care pot apărea în trafic.



- Să identifice comportamentele riscante ale conducătorilor auto.
- Să înțeleagă efectul vitezei excesive asupra producerii accidentelor rutiere.
- Să conștientizeze efectele nocive ale consumului de alcool și de substanțe.
- Să explice modul în care utilizarea telefonului mobil provoacă distragerea atenției și accidente rutiere.
- Să recunoască pericolele conducerii în stare de oboseală și somnolență.
- Să explice necesitatea experienței și a instruirii.

Obiective didactice și scopul activității

Obiectivul didactic al acestei teme este de a crește gradul de conștientizare cu privire la comportamentele riscante și greșite ale conducătorilor auto, de a-i ajuta să recunoască riscurile la care sunt expuși și de a îmbunătăți practicile de conducere în siguranță.

Riscurile apar adesea ca urmare a unor comportamente greșite ale conducătorilor auto, precum viteza excesivă, consumul de alcool și de substanțe, utilizarea telefonului mobil și conducerea în stare de oboseală sau de privare de somn. Această instruire urmărește să îi ajute pe conducătorii auto să recunoască riscurile și pericolele generate de propriile acțiuni, să anticipeze riscurile potențiale provocate de ceilalți conducători auto și să ia măsuri de precauție împotriva acestora.

Descrierea temelor

În cadrul acestei activități, vom încerca să înțelegem comportamentele riscante la volan, concentrându-ne asupra vitezei excesive, consumului de alcool și de substanțe, obiceiurilor care distrag atenția, precum utilizarea telefonului, conducerii în stare de oboseală sau de privare de somn și comportamentului neexperimentat al conducătorilor auto tineri. În cadrul acestei activități au fost abordate următoarele teme:

- 6. Perceperea pericolului și a riscurilor în trafic
- 6.3. Comportamente riscante la volan
 - 6.3.1. Viteza excesivă – depășirea limitei de viteză
 - 6.3.2. Consumul de alcool sau de substanțe psihoactive
 - 6.3.3. Distragerea atenției
 - 6.3.4. Utilizarea telefonului mobil
 - 6.3.5. Oboseala și privarea de somn
 - 6.3.6. Conducerea în stare de furie, iritare sau agresivitate
 - 6.3.7. Conducătorii auto tineri și neexperimentați

Scenariul activității

6. Perceperea pericolului și a riscurilor în trafic

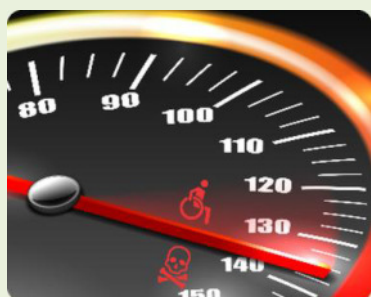
6.3. Comportamente riscante la volan

În trafic, persoanele pot participa în diferite calități, precum conducători auto, motocicliști, bicicliști, pietoni sau pasageri. Comportamentul conducătorilor de vehicule are o influență directă și importantă asupra siguranței rutiere. Analiza statisticilor privind accidentele arată că o mare parte dintre acestea sunt provocate de conducătorii auto. Numeroase studii au analizat comportamentele greșite și riscante care duc la producerea accidentelor rutiere. Printre principalele comportamente și situații care cresc riscul producerii unor accidente grave se numără:

1. Depășirea limitei de viteză – viteză excesivă
2. Conducerea sub influența alcoolului și a substanțelor psihoactive
3. Nepurtarea centurii de siguranță
4. Conducerea cu atenția distrasă
5. Neutilizarea unui scaun auto pentru copii

În cadrul acestei instruirii, vom încerca să înțelegem comportamentele riscante la volan, concentrându-ne asupra vitezei excesive, consumului de alcool și de substanțe psihoactive, distragerii atenției, conducerii în stare de oboseală sau privare de somn și comportamentelor necorespunzătoare ale conducătorilor auto tineri și neexperimentați.

6.3.1. Viteza excesivă – depășirea limitei de viteză



Imaginea 1: Viteza excesivă

Viteza neregulamentară presupune depășirea limitei maxime admise pe sectorul de drum respectiv. **Viteza neadaptată** este viteza prea mare în raport cu starea drumului, condițiile meteorologice, vizibilitatea sau intensitatea traficului, chiar dacă limita legală nu este depășită. Ambele comportamente reduc timpul disponibil pentru reacție, măresc distanța de oprire și pot crește probabilitatea și gravitatea unui accident.

Dintre cauzele accidentelor provocate de conducătorii auto, viteza excesivă reprezintă unul dintre cele mai frecvente comportamente greșite. Depășirea limitelor legale de viteză nu constituie doar o încălcare a normelor de circulație, ci și o problemă legată de obișnuință și de perceperea riscului. Fiind unul dintre cele mai periculoase comportamente la volan, viteza excesivă îngreunează controlul vehiculului, mărește distanța de frânare și reduce timpul disponibil pentru reacția la situații neprevăzute. În consecință, cresc atât probabilitatea producerii unui accident, cât și a gravității acestuia.

6.3.2. Consumul de alcool sau de substanțe psihoactive

Consumul de alcool și de substanțe psihoactive încetinește reflexele conducătorului auto, afectează negativ capacitatea de a lua decizii și provoacă tulburări de percepție. Acesta reprezintă unul dintre cele mai importante comportamente riscante care duc la producerea accidentelor rutiere. Conducerea sub influența alcoolului nu este doar un comportament riscant, ci și o încălcare gravă a normelor de circulație.



Imaginea 2: Alcool

Cercetările științifice arată că alcoolul nu este sigur pentru conducătorii auto. Toate țările au stabilit limite legale privind concentrația de alcool pentru conducătorii auto. Persoanele care nu respectă aceste limite sunt sancționate sever. Sancțiunile pot include amenzi mari, imobilizarea sau ridicarea temporară a vehiculului și suspendarea temporară ori definitivă a permisului de conducere. În România, conducerea unui vehicul sub influența alcoolului sau a substanțelor psihoactive este interzisă. În funcție de situația constatată, fapta poate constitui contravenție sau infracțiune și poate atrage amendă, reținerea permisului, suspendarea exercitării dreptului de a conduce sau anularea permisului în urma unei condamnări definitive.

Conducătorii auto care consumă alcool sau substanțe psihoactive fac parte din categoria cu cel mai ridicat nivel de risc. Consumul acestor substanțe poate provoca numeroase probleme, precum distragerea atenției, pierderea reflexelor, pierderea stării de conștiință și afectarea percepției vizuale și auditive. De asemenea, poate determina stări și comportamente precum tristețe excesivă, euforie, halucinații sau o îndrăzneală nejustificată.

6.3.3. Distragerea atenției

Există numeroși factori importanți care pot distra atenția conducătorului auto. Aceștia sunt incluși în categoria comportamentelor riscante la volan. Principalele comportamente care provoacă distragerea atenției sunt:

- Utilizarea telefonului mobil;
- Conducerea în stare de oboseală sau de privare de somn;
- Ascultarea muzicii la un volum excesiv de ridicat;
- Fumatul, consumul de alimente sau de băuturi în timpul conducerii;
- Desfășurarea unei alte activități în afară de conducerea vehiculului.

6.3.4. Utilizarea telefonului mobil



Imaginea 3: Telefon mobil

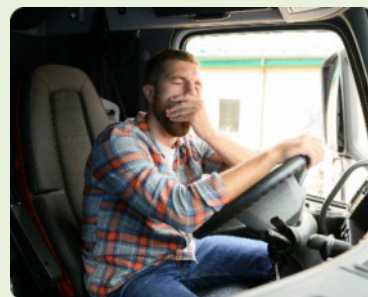
Utilizarea telefonului mobil în timpul conducerii, preluarea apelurilor sau formarea numerelor de telefon se numără printre cele mai importante comportamente riscante care distrag atenția conducătorului auto, afectează siguranța conducerii și pot provoca accidente. Atunci când folosesc telefonul mobil, conducătorii auto fac mai multe greșeli, fie pentru că nu observă deloc situațiile periculoase, fie pentru că reacționează prea târziu.

Cercetările științifice arată că un conducător auto care vorbește la telefon poate să nu observe anumite situații periculoase din jur. Numeroase studii similare au constatat că principalul factor care distrage atenția nu este reprezentat de caracteristicile fizice ale telefonului, ci de conversația în sine.

Utilizarea telefonului mobil în timpul deplasării este interzisă, cu excepția utilizării dispozitivelor de tip „mâini libere”. Totuși, chiar și o conversație purtată printr-un asemenea dispozitiv poate reduce atenția conducătorului auto. Din motive de siguranță, este recomandată evitarea conversațiilor telefonice în timpul condusului.

6.3.5. Oboseala și privarea de somn

Oboseala și privarea de somn reduc atenția conducătorului auto, încetinesc reflexele și pot provoca somnolență, favorizând producerea accidentelor. Există mai multe semne ale oboselii și ale privării de somn.



Imaginea 4: Oboseala

Printre acestea se numără:

- căscat repetat;
- pleoape grele și dificultatea de a menține ochii deschiși;
- dificultatea de a menține capul drept;
- reducerea capacității de concentrare;
- abaterea involuntară de la traiectorie;
- variații nejustificate ale vitezei;
- neobservarea indicatoarelor sau imposibilitatea de a-și aminti ultimii kilometri parcurși.

Dacă aceste simptome se manifestă intens în timpul conducerii, persoana respectivă nu trebuie să continue deplasarea. Conducătorul auto trebuie să oprească într-un loc permis și sigur și să își continue deplasarea numai după ce s-a odihnit suficient.



6.3.6. Conducerea în stare de furie, nervozitate sau agresivitate



Imaginea 5: Furia

Conducerea în stare de furie și adoptarea unui comportament lipsit de respect, neglijent, zgomotos sau egoist reprezintă factori importanți de risc. Cercetările arată că furia la volan poate crește semnificativ probabilitatea producerii unui accident. Timpii îndelungați de așteptare, aglomerația și conflictele cu ceilalți participanți la trafic pot crește nivelul de stres și pot favoriza apariția reacțiilor de furie. Dezvoltarea capacității de control al furiei și a abilităților de gestionare a stresului este esențială atât pentru conducerea în siguranță, cât și pentru menținerea stării generale de sănătate.

6.3.7. Conducătorii auto tineri și neexperimentați

Lipsa experienței și a instruirii, inclusiv cunoașterea insuficientă a regulilor de circulație și a tehnicilor de conducere preventivă, poate duce la producerea accidentelor. Luarea unor decizii greșite în timpul conducerii crește riscul de accident. Conducătorii auto trebuie să fie capabili să ia decizii corecte la volan. În special, incapacitatea conducătorilor auto începători de a lua decizii corecte sau luarea cu întârziere a acestora poate provoca accidente.

Comportamente precum neadaptarea vitezei la condițiile de drum, nesemnalezarea la timp a schimbării direcției de mers sau a opririi, necunoașterea riscurilor și pericolelor de pe drum și interpretarea greșită a regulilor privind depășirea și acordarea priorității indică un stil de conducere riscant.



Imaginea 6: Experiența

Printre comportamentele greșite și riscante întâlnite frecvent la conducătorii auto tineri și neexperimentați se numără efectuarea unor manevre bruște și periculoase, nerespectarea distanței corespunzătoare față de vehiculul din față și nepurtarea centurii de siguranță.

Aceste greșeli nu sunt întâlnite numai la conducătorii auto tineri și neexperimentați. Ele pot fi observate și în cazul conducătorilor auto cu experiență și sunt riscante și periculoase pentru toți participanții la trafic.



Provocări pentru persoanele surde	Soluții pentru persoanele surde
Întârzierea observării vehiculelor care se apropie, din cauza imposibilității de a auzi sirenele, claxoanele și semnalele sonore de avertizare. Dificultăți în perceperea auditivă a vehiculelor care se apropie din spate și în identificarea pericolelor apărute brusc. Conștientizarea întârziată a riscurilor și prelungirea timpului de reacție, deoarece majoritatea avertizărilor din trafic sunt sonore. Dificultăți în înțelegerea avertizărilor sonore și acces limitat la informații, deoarece o mare parte dintre informațiile privind siguranța rutieră sunt transmise pe cale auditivă. Identificarea unui pericol poate fi întârziată atunci când avertizarea este transmisă exclusiv sau predominant prin semnale sonore și nu este însoțită de informații vizuale ori tactile. Dificultăți de comunicare și de interacțiune în siguranță, deoarece ceilalți conducători auto nu cunosc nevoile persoanelor surde.	Implementarea pe scară largă a unor sisteme eficiente de avertizare vizuală, precum semnale luminoase mai vizibile și ecrane, alături de avertizările sonore. Utilizarea tehnologiilor bazate pe vibrații și notificări vizuale în sistemele de avertizare din vehicule și din mediul urban. Elaborarea unor materiale special concepute pentru persoanele surde în cadrul educației rutiere și asigurarea sprijinului în limba semnelor. Creșterea numărului de semnale vizuale de avertizare în intersecții, la trecerile pentru pietoni și în zonele cu risc ridicat. Creșterea gradului de conștientizare și sensibilizare față de conducătorii auto și pietonii surzi, prin instruirea celorlalți participanți la trafic. Utilizarea interpreților în limba semnelor și a unor materiale educaționale adaptate în cadrul cursurilor pentru obținerea permisului de conducere destinate persoanelor surde.

Cadru conceptual

Următoarele concepte, expresii și cuvinte sunt prezentate pe scurt pentru ca persoanele surde să le poată cunoaște și înțelege în cadrul acestei activități:

Anticipare

Element

Conștientizare

Substanțe psihoactive

Manevră

Înțepătura ochilor

Căscat

Depășirea limitei de viteză

Viteză excesivă

Factor

Frânare

Excesiv

Obosit

Distras

Dificultate

Perceperea pericolului

Pierderea concentrării

Alcool

Distanță

Tristețe

Reguli de circulație

Privare de somn

Condiții de mediu



Resurse

- ✚ Poliția Română. (2025). *Buletinul siguranței rutiere – Raport anul 2024*. Inspectoratul General al Poliției Române.
- ✚ Institutul Național de Statistică. (2025). *TEMPO-Online – Accidente de circulație rutieră cauzatoare de vătămări corporale și persoane accidentate*. București: INS.
- ✚ Guvernul României. (2022). *Strategia națională privind siguranța rutieră pentru perioada 2022–2030*. Aprobata prin Hotărârea Guvernului nr. 682/2022. Monitorul Oficial al României.
- ✚ Inspectoratul de Poliție Județean Giurgiu. (2022). *Fără telefon mobil, la volan!* Poliția Română.
- ✚ Inspectoratul de Poliție Județean Bihor. (2021). *Recomandări preventive – Oboseala la volan*. Poliția Română.
- ✚ Inspectoratul General al Poliției Române. (2024). *Acțiunea ROADPOL – SPEED*. Poliția Română.

Evaluare

- Condiții pentru evaluare

În cadrul acestei instruirii, se recomandă îndeplinirea următoarelor condiții pentru măsurarea și evaluarea nivelului de învățare al cursanților:

- Textele întrebărilor trebuie să fie clare, concise și scurte.
- Întrebările trebuie să fie de tip grilă, cu 4 variante de răspuns, dintre care una singură este corectă.
- La formularea întrebărilor trebuie utilizate concepte care pot fi exprimate în mod adecvat prin limba semnelor.
- Întrebările trebuie să reflecte informațiile prezentate în cadrul acestei instruirii.
- Baremul de răspunsuri și grila de punctaj trebuie pregătite separat pentru fiecare test.

- **Test de evaluare**

1- Care dintre următoarele NU reprezintă un comportament riscant întâlnit frecvent în rândul conducătorilor auto?

- A) Conducerea sub influența alcoolului
- B) Neefectuarea curățeniei autovehiculului
- C) Conducerea cu viteză excesivă
- D) Conducerea în timp ce atenția este distrasă

2- Care dintre următoarele NU reprezintă un factor care afectează atenția conducătorului auto?

- A) Utilizarea telefonului mobil
- B) Conducerea în condiții de privare de somn
- C) Conducerea în stare de oboseală



Co-funded by
the European Union



SAĞIR SÜRÜCÜLER
2024-1-TR01-KA220-ADU-000246729
“Sign Language for Traffic and Driver Trainings”

D) Purtarea unor haine confortabile și adecvate

3- Care dintre următoarele măsuri este recomandată conducătorilor auto care se enervează ușor?

- A) Semnalarea greșelilor celorlalți conducători auto
- B) Administrarea de tranchilizante
- C) Participarea la cursuri pentru dezvoltarea răbdării și gestionarea furiei
- D) Folosirea claxonului atunci când este necesar

4- Care dintre următoarele NU reprezintă un comportament riscant întâlnit la conducătorii auto neexperimentați și neglijenți?

- A) Efectuarea unor manevre bruște
- B) Conducerea cu viteză excesivă
- C) Întreținerea autovehiculului
- D) Incapacitatea de a anticipa riscurile

5- Care dintre următoarele NU este cauzată de consumul de alcool și de substanțe psihoactive?

- A) Distragerea atenției
- B) Pierderea reflexelor
- C) Pierderea stării de conștiență
- D) Răceala

Barem:

1-B | 2-D | 3-C | 4-C | 5-D Fiecare întrebare valorează 20 de puncte, pentru un total de 100 de puncte.



- Autoevaluare

Vă rugăm să evaluați fiecare afirmație pe o scară de la 1 la 5:

1 = Dezacord total

2 = Dezacord

3 = Nici acord, nici
dezacord

4 = Acord

5 = Acord total

Enunțuri pentru autoevaluare	1	2	3	4	5
1. Recunosc comportamentele riscante la volan.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Explic pericolele consumului de alcool și de substanțe psihoactive.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Evit comportamentele riscante care îmi distrag atenția.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Identific riscurile conducerii în stare de oboseală și privare de somn.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Cunosc riscurile de accident asociate vitezei excesive.	☐	☐	☐	☐	☐

Grila de interpretare a punctajului

- **21–25 de puncte:** nivelul autoevaluat de cunoaștere, conștientizare și aplicare a comportamentelor preventive este foarte bun. Cunoașteți și înțelegeți regulile de circulație prezentate.
- **16–20 de puncte:** nivelul autoevaluat de cunoaștere, conștientizare și aplicare a comportamentelor preventive este bun, însă anumite aspecte mai pot fi îmbunătățite.
- **11–15 puncte:** nivelul autoevaluat de cunoaștere, conștientizare și aplicare a comportamentelor preventive este mediu; este recomandată aprofundarea anumitor informații.
- **6–10 puncte:** nivelul autoevaluat de cunoaștere, conștientizare și aplicare a comportamentelor preventive este scăzut; se recomandă reluarea și aprofundarea conținutului activității.
- **5 puncte:** nivelul autoevaluat de cunoaștere, conștientizare și aplicare a comportamentelor preventive este foarte scăzut; este necesară reluarea integrală a conținutului.