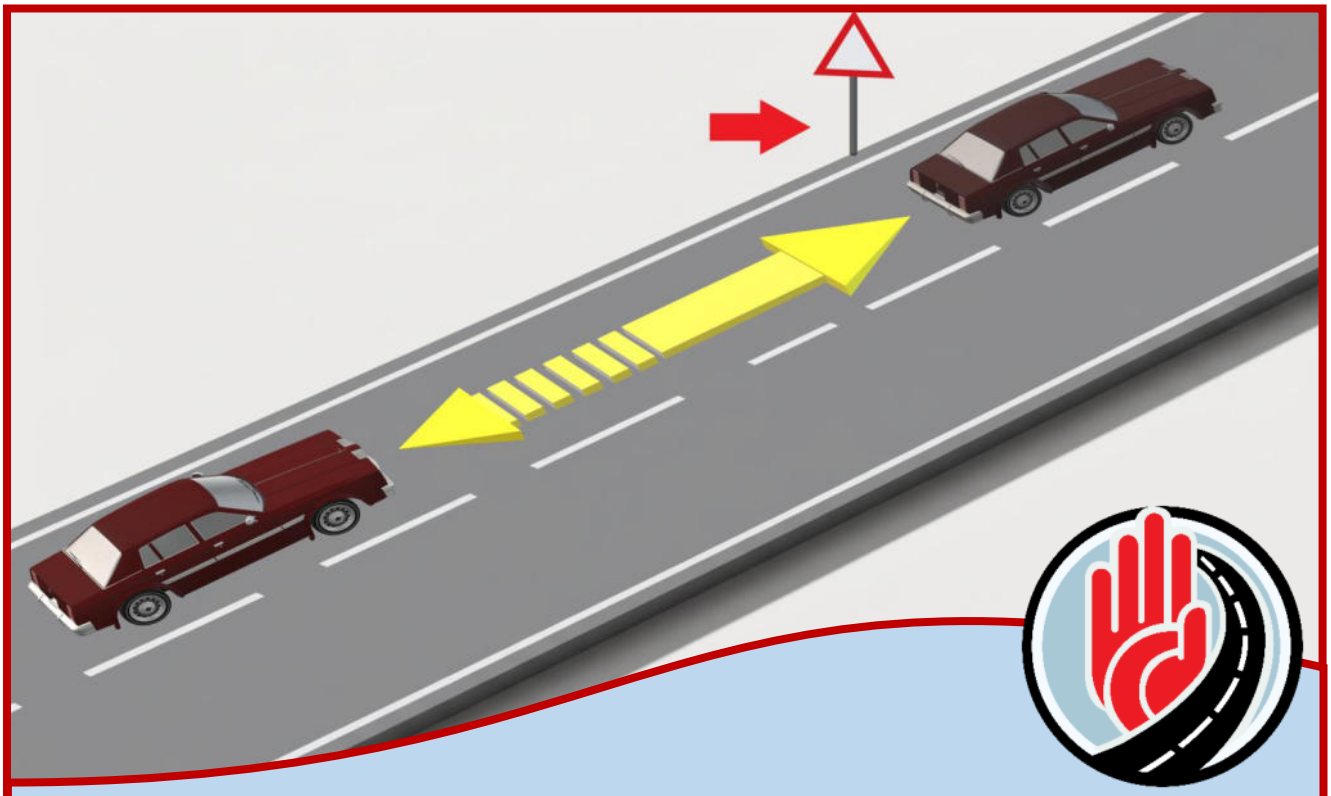
Co-funded by the European Union

GEHÖRLOSE AUTOFAHRER GEBÄRDENSPRACHE İN DER VERKEHRS- UND FAHRAUSBİLDUNG



MODUL:
3. FAHRZEUGBESCHLEUNIGUNG, ABSTANDHALTEN UND BREMSEN

AKTIVITÄT:
3.2. ABSTAND HALTEN, SICHERES FAHREN, ANNÄHERUNG UND ABSTAND

Internationales Bildungs- und Fahrschulzentrum GmbH



"Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them."

„Gefördert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen entsprechen jedoch lediglich denen des Autors bzw. der Autoren und spiegeln nicht notwendigerweise die der Europäischen Union oder der Europäischen Exekutivagentur für Bildung und Kultur (EACEA) wider. Weder die Europäische Union noch die EACEA können dafür verantwortlich gemacht werden."

This document has been prepared as free learning and teaching material (Open Educational Resource) and is published under the Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International license. To view a copy of this license, visit:
http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

„Dieses Dokument wurde als kostenloses Lern- und Lehrmaterial (Open Educational Resource) erstellt und wird unter der Lizenz Creative Commons Namensnennung – Nicht-kommerziell – Weitergabe unter gleichen Bedingungen 4.0 International veröffentlicht. Um eine Kopie dieser Lizenz einzusehen, besuchen Sie bitte die folgende Adresse: http://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/"

Deaf Drivers

AKTIVITÄTSVORLAGE			
Modul	Modul 3: Schulungsmodul zu Anfahren, Abstandhalten und Bremsen (A.3.4)		
Titel der Aktivität	Aktivität 2 Abstand halten, sicheres Fahren, Annäherung und Abstand **(Aktivität 3.2)**		
Zusammenfassung	Diese Schulungsaktivität zielt darauf ab, den Fahrern wichtige Aspekte hinsichtlich sicherem Abstandhalten, Annäherung an andere Fahrzeuge und Kreuzungen sowie Einhaltung des Sicherheitsabstands zu vermitteln. Das Anpassen des Abstands während der Fahrt erfordert grundlegende Fahrkenntnisse. Es ist auch einer der wichtigsten Aspekte der Verkehrssicherheit. Es ist bekannt, dass viele Verkehrsunfälle aufgrund von Fehlern beim Abstandhalten passieren.		
Thema	3. Anfahren, Folgen und Anhalten eines Fahrzeugs 3.2. Sicheres Folgen, Annähern und Abstandsmessung 3.2.1. Sicheres Folgen und Abstand halten 3.2.1.1. Halbgeschwindigkeitsregel 3.2.1.2. Zwei-Sekunden-Regel 3.2.2. Sonderfälle beim Abstand 3.2.3. Annäherung und Verlangsamung im Verkehr		
Autor(en)		Datum:	Version:
Überprüft von		Datum:	Version:

Szenario der Aktivität

3. Beschleunigen, Folgen und Anhalten eines Fahrzeugs

3.2. Sicheres Folgen, Annähern und Abstandsmessung

3.2.1. Sicheres Folgen und Sicherheitsabstand

Der Sicherheitsabstand ist der Mindestabstand, den ein Fahrer zwischen seinem Fahrzeug und dem vorausfahrenden Fahrzeug einhält, während er im fließenden Verkehr fährt. Fahrer müssen einen sicheren und notwendigen Abstand zu den vor ihnen fahrenden Fahrzeugen einhalten. Der Sicherheitsabstand ist der kürzeste, sicherste und ideale Abstand, bei dem zwei Fahrzeuge, die hintereinander auf derselben Fahrspur fahren, in einer plötzlichen Situation anhalten können, ohne mit dem vorausfahrenden Fahrzeug zu kollidieren.

Der Abstand zwischen zwei Fahrzeugen muss jederzeit eingehalten werden. Gemäß den Straßenverkehrsregeln wird der Abstand auf zwei Arten bestimmt: durch die Halbgeschwindigkeitsregel und die 2-Sekunden-Regel. Das gilt nur unter der Voraussetzung, dass die Wetter-, Straßen- und Verkehrsbedingungen ideal sind. Bei schlechtem Wetter (z.B. Schnee auf der Fahrbahn muss der Abstand deutlich größer gehalten werden)

3.2.1.1. Halbgeschwindigkeitsregel

Der Sicherheitsabstand ist der Mindestabstand, den ein Fahrer zwischen seinem Fahrzeug und dem vorausfahrenden Fahrzeug einhalten sollte, gemessen in Metern, und entspricht der Hälfte der Geschwindigkeit des Fahrzeugs in Kilometern pro Stunde.

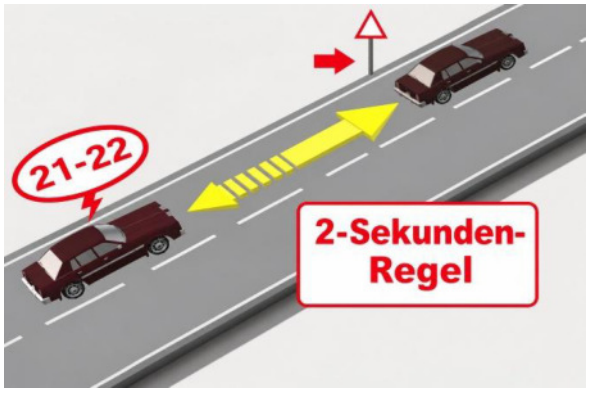
Geschwindigkeit	Sicherheitsabstand
50 km/h	25 Meter
60 km/h	30 Meter
70 km/h	35 Meter
80 km/h	40 Meter
90 km/h	45 Meter

Unter normalen Umständen bestimmen Fahrer den erforderlichen Abstand, indem sie die Geschwindigkeit ihres eigenen Fahrzeugs beobachten. Bei dieser Methode entspricht der Abstand in Metern, der der halben Geschwindigkeit des Fahrzeugs entspricht, dem Sicherheitsabstand. Beispielsweise sollte ein Fahrer, der mit 80 km/h fährt, einen Mindestabstand von 40 Metern zwischen seinem Fahrzeug und dem vorausfahrenden Fahrzeug einhalten. Da der Sicherheitsabstand der Mindestabstand zwischen zwei Fahrzeugen ist, sollte er je nach Verkehrsfluss, Verkehrsdichte, Wetter und Straßenverhältnissen größer sein.

3.2.1.2. Die Zwei-Sekunden-Regel

Eine zweite Methode zur Berechnung des Sicherheitsabstands ist die Zwei-Sekunden-Regel. Bei der Bestimmung des Sicherheitsabstands stützt sich der Fahrer auf den Grundsatz, dass unabhängig von der Geschwindigkeit mindestens zwei Sekunden zwischen seinem Fahrzeug und dem vorausfahrenden Fahrzeug liegen müssen. Mit anderen Worten: Der Sicherheitsabstand kann der Strecke entsprechen, die das nachfolgende Fahrzeug in zwei Sekunden zurücklegt.

Bild 2: Zwei Sekunden



Wenn ein Fahrer beispielsweise einem Fahrzeug folgt und ein festes Merkmal der Straße wie ein Verkehrszeichen oder eine Brücke identifiziert hat, hat das nachfolgende Fahrzeug den richtigen Abstand, wenn das vorausfahrende Fahrzeug denselben Punkt mindestens zwei Sekunden später passiert. Um den Abstand von zwei Sekunden zwischen dem eigenen Fahrzeug und dem vorausfahrenden Fahrzeug zu bestimmen, wird empfohlen, bis 88-89 (achtundachtzig, neunundachtzig) zu zählen. Wenn Sie einem Fahrzeug im Verkehr folgen und das vorausfahrende Fahrzeug ein bestimmtes Objekt passiert, sprechen Sie an genau diesem Punkt die Worte. „21-22" aus. Dann sind ziemlich genau 2 Sekunden vergangen.

Wenn der Fahrer den Punkt, an dem das vorausfahrende Fahrzeug vorbeigefahren ist, erst erreicht, nach dem er die “22“ ausgesprochen hat, ist der Abstand korrekt. Da der Abstand der Mindestabstand zwischen zwei Fahrzeugen ist, sollte er je nach Verkehrsfluss, Verkehrsdichte, Wetter und Straßenverhältnissen über längere Zeiträume bestimmt werden. Bei Schnee, Eis und Nebel sollte der Abstand beispielsweise um mindestens das Zwei- bis Dreifache vergrößert werden.

3.2.2. Besondere Situationen hinsichtlich des Abstands

Unter bestimmten besonderen Umständen müssen festgelegte Regeln zum Sicherheitsabstand beachtet werden. Gemäß den Vorschriften müssen Fahrer von Fahrzeugen, die Gefahrgut transportieren, auf Autobahnen außerhalb von Stadtgebieten einen Mindestabstand von 50 Metern zu anderen Fahrzeugen einhalten. Für eine sichere Fahrt wird empfohlen, dass auch andere Fahrer einen größeren als den normalen Sicherheitsabstand zu Fahrzeugen einhalten, die Gefahrgut transportieren.

Ein weiterer Sonderfall ist ein Verband (Konvoi). Ein Verband darf nur in einem Zug überholt werden. Im Verband führt das erste Fahrzeug eine blaue, das letzte eine grüne Flagge.

Bild 3: Militärkonvoi



3.2.3. Annäherung und Verlangsamung im Verkehr

Beim Fahren im Verkehr müssen Fahrer gut über die Regeln informiert sein, die beim Annähern an ein stehendes Fahrzeug, eine Kreuzung, eine Brücke oder einen Tunnel und viele andere riskante Bereiche zu beachten sind. Viele Verkehrsunfälle sind darauf zurückzuführen, dass Fahrer diese Annäherungsregeln nicht beachtet haben. Die wichtigste Regel beim Annähern ist, dass Fahrer ihre Geschwindigkeit anpassen und sicher abbremsen.

Verlangsamen ist das Reduzieren der Geschwindigkeit eines fahrenden Fahrzeugs. Verlangsamen kann definiert werden mit den Fuß vom Gaspedal nehmen oder sanft bremsen. Es gibt verschiedene Situationen auf Straßen, in denen Fahrzeuge verlangsamen müssen. Dazu gehören:

- **Wann Fahrzeuge verlangsamen sollen:**

  Bei der Annäherung an

  - alle Arten von Kreuzungen
  - Fußgängerüberwege und Schulnähe
  - Bushaltestellen und Schulbussen
  - Bereiche, in denen Straßenbau-, Wartungs- und Reparaturarbeiten durchgeführt werden
  - Kreisverkehre
  - an Straßenübergänge von Asphalt zu unbefestigten/stabilisierten Straßen oder umgekehrt,
  - Autobahnauffahrten und -ausfahrten,
  - vor dem Befahren von Privatgrundstücken oder privaten Bereichen,
  - an Brücken-, Viadukt- oder Tunneleinfahrten,
  - Bahnübergänge

Beim Annähern und Verlangsamen sollte plötzliches Bremsen vermieden werden. Im Straßenverkehr ist beim Annähern an die oben genannten Bereiche die Anpassung der Geschwindigkeit ebenso wichtig wie das Verlangsamen. Vor dem Verlangsamen und Anhalten leuchten die roten Bremslichter am Heck des Fahrzeugs auf, wenn die Bremsen betätigt werden. Als Fahrer ist es wichtig, diese Lichter zu überprüfen.

Beurteilung und Bewertung

- ***Bedingungen für die Beurteilung und Bewertung***

In dieser Schulung sollten die folgenden Punkte berücksichtigt werden, um den Lernstand der Schulungsteilnehmer zu messen und zu bewerten:

- Die Fragetexte sollten klar, prägnant und verständlich sein.
- Die Fragen sollten unter Verwendung von Multiple-Choice-Testtechniken vorbereitet werden.
- Die Fragen sollten 4 Antwortmöglichkeiten mit nur einer richtigen Antwort haben.
- Bei der Erstellung der Fragen sollten Begriffe verwendet werden, die für die Gebärdensprachdolmetschung geeignet sind.
- Die Fragen sollten die in dieser Schulung vermittelten Informationen abdecken.
- Antwortschlüssel und Bewertungsschlüssel sollten für die Tests separat erstellt werden.

- ***Bewertungstest***

1- Wie groß sollte der Mindestabstand zwischen Fahrzeugen im Straßenverkehr sein?
A- Das Dreifache der Fahrzeuglänge
B- Die Länge des Fahrzeugs
C- Die aktuelle Geschwindigkeit des Fahrzeugs
D- Der „ ”-Abstand

2- Wie groß sollte der Sicherheitsabstand bei eingeschränkter Sicht und widrigen Wetterbedingungen sein?
A- Die Länge des Fahrzeugs
B- Die Hälfte der Geschwindigkeit unseres Fahrzeugs
C- Das Doppelte des Abstands.
D- Zwei Fahrzeuglängen beim Folgen.

3- Was sollte man tun, wenn man sich den Ein- und Ausfahrten von Haupt- und Nebenstraßen nähert?
A- Die Geschwindigkeit des Fahrzeugs sollte verringert werden
B- Die Geschwindigkeit des Fahrzeugs sollte erhöht werden
C- Es sollte plötzlich gebremst werden.
D- Der Fahrer sollte die Vorfahrt gewähren

4- Wie groß sollte der Sicherheitsabstand für Fahrzeuge, die Gefahrgut transportieren, im Vergleich zu anderen Fahrzeugen sein?
A) Sie müssen einen Abstand von mindestens 30 Metern einhalten.
B) Sie müssen einen Abstand von maximal 50 Metern einhalten.
C) Sie müssen einen Abstand von maximal 30 Metern einhalten.
D) Sie müssen einen Abstand von mindestens 50 Metern einhalten.

5- Wie groß sollte der Abstand zwischen einem Fahrzeug, das mit 90 km/h fährt, und dem vorausfahrenden Fahrzeug sein?
A) 50 Kilometer.
B) 45 Meter
C) 50 Meter
D) 45 Kilometer

Antworten
1- D / 2- C / 3- A / 4- D / 5- B/ *Jede Frage ist 20 Punkte wert, insgesamt also 100 Punkte.*

- ***Selbstbewertung***

Bitte bewerten Sie jede Aussage mit einer Note von 1 bis 5:
1 = Stimme überhaupt nicht zu
2 = Nicht einverstanden
3 = Unentschieden
4 = Stimme zu
5 = Stimme voll und ganz zu

Bewertungsaussagen	1	2	3	4	5
1. Ich kenne die Regeln für den Sicherheitsabstand.	☐	☐	☐	☐	☐
2. Ich verstehe, wie man die Zwei-Sekunden-Regel bei der Bestimmung des Sicherheitsabstands anwendet.	☐	☐	☐	☐	☐
3. Ich verstehe, wie man die Halbgeschwindigkeitsregel bei der Bestimmung des Sicherheitsabstands anwendet.	☐	☐	☐	☐	☐
4. Ich verstehe, dass der Sicherheitsabstand je nach Straßen- und Wetterbedingungen vergrößert werden sollte.	☐	☐	☐	☐	☐
5. Ich verstehe die Regeln für das Annähern an andere Fahrzeuge im Straßenverkehr.	☐	☐	☐	☐	☐

Bewertungsschlüssel:

- ***21 – 25 Punkte:*** *Ihr Wissensstand ist sehr gut. Sie kennen die Verkehrsregeln.*
- ***16 – 20 Punkte:*** *Ihr Wissen ist ausreichend, aber in einigen Bereichen besteht noch Verbesserungsbedarf.*
- ***11 – 15 Punkte:*** *Sie verfügen über mittlere Kenntnisse; eine Zusatzschulung wäre von Vorteil.*
- ***6 – 10 Punkte:*** *Ihr Wissensstand ist gering; eine umfassende Schulung wird empfohlen.*
- ***0 – 5 Punkte:*** *Ihr Bewusstsein und Ihr Wissen zu diesem Thema sind ernsthaft unzureichend.*